

# Pilgern beginnt mit dem ersten Schritt

**Es beginnt mit dem ersten Schritt**  
Pilgern im Alltag – ist das möglich? Wanderführer Rudi Simeth zeigt, wie es geht

Von Diana Binder

**Runding.** Der letzte Ton verhallt. Für einen Moment ist es mucksmäuschenstill in der alten Runding-Pfarrkirche. „Wie schön“, sagt der Fremde, der in der Kirchenbank sitzt. Er durfte in den letzten Minuten ein Privatkonzert genießen: Rudi Simeth hat gesungen. „Möge die Straße uns zusammenführen...“ Ein Lied über das Gehen, über den Wind im Rücken, über Ziele, über Sonnenschein im Gesicht und über Gott. „Ein wunderbares Pilgerlied“, sagt Simeth. Und der Abschluss für unseren Vormittag, der gezeigt hat: Pilgern ist auch im Alltag möglich – direkt vor der Haustüre.

**„Guten Morgen!“**  
„Guten Morgen!“ Gut gelaunt steigt Rudi Simeth aus seinem Auto. Der „Rudi“, wie es auf seiner Muschel-Halskette steht, ist zwar kein Frühaufsteher, aber der Schichtdienst als Fahrdienstleiter bei der Bahn hat ihn abgehärtet. Bevor wir losmarschieren, klären wir eines: Wir pilgern heute. „Das ist keine Wallfahrt“, macht Simeth deutlich. Bei einer Wallfahrt wird gebetet, die Teilnehmer schaffen gemeinsam weite Strecken, als Ziel wird eine Pilgerstätte besucht. Pilgern aber, das ist überkonfessionell. Der christliche Glaube ist zwar der Anker, aber es kann jeder mitmachen. Auch hier geht es um Spiritualität, der Anlass kann das Erfüllen eines Gelübdes sein oder ein anderes Anliegen. Pilgern holt weiter aus – wie das genau aussehen kann, zeigt Rudi Simeth auf unserem Weg.

**Regenbogen zeigt den Weg**  
Unser erstes Ziel ist die alte Pfarrkirche. „Hier hat es damals begonnen“, erinnert sich Simeth. Mit „damals“ meint er seine bisher wichtigste Pilgerreise: von Runding

**Landkreissplitter**  
**Ein Blick hinter die Kulissen des Freibads**  
Zu einer Besichtigung des Rodinger Freibads „Platschare“ hatte der Verein „Pro Bad“ eingeladen. Zahlreiche Vereinsmitglieder und interessierte Bürger nutzten die Gelegenheit, sich selbst ein Bild vom Zustand des in die Jahre gekommenen Bades zu machen. Der Geschäftsführer der Städtischen Betriebe, Manfred Janke, führte die Besucher in die Bereiche des Bades, die normalerweise nur die Mitarbeiter betreten. Da wurde schnell klar, dass dringender Handlungsbedarf besteht.

**Urkunde für**



Rudi Simeth ist überzeugt: „Jeder Pilgerweg beginnt mit dem ersten Schritt vor die Haustüre.“ Sein bisher längster Weg, von Runding aus auf den Wolfgangsweg, begann genau hier, an der alten Kirchentür.

Pilger Rudi Simeth beginnt seine große Pilgerwanderung am Wolfgangsweg (Ostroute) an der alten Kirchentür von Runding.

Pilger Rudi Simeth ist heuer nach fünf Jahren zum zweiten mal auf der großen Ostroute des Pilgerweg St. Wolfgang von seinem Heimatort Weiding nach St. Wolfgang in Österreich gepilgert. Dabei hat er viel erlebt und hat Gedanken entwickelt, die für jeden Lebenspilger sehr hilfreich sein können. Die Presse wurde auf Pilger Rudi aufmerksam. Es entstanden zwei große farbige Artikel, einer im Viechtacher Anzeiger/Kötztinger Zeitung (wir berichteten) und nun aktuell auch ein Bericht in der Chamer Zeitung.

# Es beginnt mit dem ersten Schritt

Pilgern im Alltag – ist das möglich? Wanderführer Rudi Simeth zeigt den Weg



Rudi Simeth ist überzeugt: „Jeder Pilgerweg beginnt mit dem ersten Schritt vor die Haustüre.“ Sein bisher längster Weg von Runding aus auf den Wolfgangsweg, begann genau hier, an der alten Kirchentür. Fotos: Binder



Ein Kerzchen in der Kirche anzünden – auch das ist Bestandteil des Pilgerns.



Mit Qigong beginnt Rudi Simeth seinen Tag.



Ein Kraftplatz, das ist die Burg Runding für Rudi Simeth.

mals größten Burganlage des Bayerischen Waldes empfangen uns in Nebel gehüllt. „Das hier, das ist ein Kraftplatz“, sagt Simeth, während

getan, mir das alles zu merken, aber mittlerweile geht das automatisch.“ Es ist windstill und absolut ruhig hier oben. Nur ein paar Regentropfen, die auf die uralten Mauern fal-

sich mit einem herrlichen Ausblick über die Region belohnen.

Zurück in Runding, kehren wir noch einmal zum Ausgangspunkt zurück. Die alte Kirche, in der Rudi

1. “Ein Kerzchen in der Kirche anzünden, auch das ist Bestandteil des Pilgerns.” – 2. “Mit Quigong beginnt Rudi Simeth seinen Tag.” – 3. “Ein Kraftplatz, das ist die Burg Runding für Rudi Simeth. “

Teilüberschriften aus dem **Bericht von Diana Binder** in der Chamer Zeitung:

1. “Guten Morgen”
2. “Regenbogen zeigt den Weg”

3. "Mit leichtem Gepäck"
4. "Wanderung mit Impulsen"
5. "Jeden Morgen Quigong"
6. "Innere Einkehr finden"
7. Heilsame Wanderungen/Hinweise

Das hört sich ja wirklich lesenswert an!

**Lassen wir nun unseren lieben Pilgerbruder Rudi zu Wort kommen:**

*Der Pilgerbericht im Viechtacher Anzeiger von mir wirkt weiter wie im Lied:*

***„Ins Wasser fällt ein Stein, ganz heimlich still und leise.***

***Und ist er noch so klein, er zieht doch weite Kreise“***

*Aber jetzt nochmals von mir direkt ein herzliches Vergelt's Gott für Stefanies ersten Impuls,*

*meinen Pilgerweg und damit auch den Wolfgangsweg als etwas ganz Besonderes und nicht Alltägliches herauszustellen.*

*Der im Viechtacher Anzeiger erschienene Artikel war das schönste Geschenk anlässlich meines 65.Geburtstages.*

*Dieser wiederum zog weitere Kreise in meinem Umfeld.*

*Das schönste Geschenk und auch gewissermaßen ein „Erntedank“ für mich bedeutet es aber, dass dieser Artikel eine ähnlich hoch interessierte, empathische und spirituell veranlagte Redakteurin wie Diana Binder von der Chamer Zeitung veranlasst hat, mich um ein „Probepilgern“ zu bitten.*

*Mit Diana Binder bin ich dann an einem Vormittag in Runding*

gepilgert.

Der Schwerpunkt lag dabei auf „Pilgern im Alltag“

Der hier im Wolfgangsblog heute erwähnte Artikel erschien dann genau an der Schwelle in meinen aktiven Ruhestand als Eisenbahner zum 1.10.19 nach 44 Jahren aktivem Dienst und 5 Jahren „Probe“ in der Freistellung der Altersteilzeit.

Die beiden Artikel sind das schönste Geschenk und passend zur aktuellen Herbstzeit und zur Herbstzeit meines Lebens der ERNTEDANK für den für mich die letzten Jahre gewählten Lebensweg. Zugleich sind es wichtige Markierungszeichen, den richtigen Weg gewählt zu haben.

Ich bin mir auch sicher, dass noch weitere Ernten und viele weitere Kreise folgen werden.

Wie auch immer diese aussehen mögen. Einfach ins VERTRAUEN  
GEHEN!

Das wertvollste Vergelt's Gott für uns alle wird es aber sein, wenn wir Lesern Mut und Hoffnung in einer schwierigen Lebenssituation geben können.

Sei es auch nur ein kleiner Impuls, können doch damit die Selbstheilungskräfte entscheidend in Gang gesetzt werden, wenn der Wille dazu da ist.

Dabei denke ich nicht nur an schwere Krankheiten, sondern auch an scheinbar verfahrenere Lebenswege.

Diese Wirkungen werden auch auf uns segensreich zurückwirken.

In mir spüre ich auch schon etwas heranwachsen, wie so ein Alltagspilgern an besonderen Orten aussehen könnte. Dies wird die weiterhin angebotenen „Heilsamen Wanderungen“ ergänzen und begleiten.

Es muss noch reifen. Wenn's soweit ist, hoffe und freue ich

*mich, wenn ich dabei von Gleichgesinnten unterstützt werde.*

*Allen Mitleser(inne)n und mir wünsche ich, dass wir immer „gut bei Sinnen sind“ die besonderen Zeichen auf unserem Lebensweg zu erkennen und die Kraft haben, diesen auch zu folgen.*

***Alles ins Rollen gekommen ohne mein direktes aktives Zutun mit sanftem Anschub durch „meine***

***Engel am Wolfgangsweg“ – besonders der Künstlerin Dorothea Stuffer aus Viechtach.***

*Dieses ACHTSAM SEIN hat sich ja für mich seit den damaligen Visionen und Impulsen, denen ich bereitwillig gefolgt bin, auf wunderbare Weise bestätigt:*

*<http://www.waldaugen.de/alle-alben/!/oa/7131901/>*

***Herzliche Grüße und Ultreja***

Rudi Simeth

Bilder & Touren

Gustav-Gabriel-Str. 17

93495 Weiding

Mobil: 0173/ 5947879

Web: [www.waldaugen.de](http://www.waldaugen.de)

## ■ Heilsame Wanderungen

Natur- und Landschaftsführer Rudi Simeth ist oft und gerne in der Natur unterwegs. Dort holt er sich viel Kraft. Besonders im bayerisch-böhmischen Grenzgebiet mit stillen Tälern, sprudelnden Bächen, mächtigen Bäumen und Kulturdenkmälern. Dies sind für ihn heilsame und spirituelle Kraftquellen. Impressionen von Rudis Wanderungen gibt es unter [www.waldaugen.de](http://www.waldaugen.de). Informationen über das Angebot unter [www.keb-cham.de](http://www.keb-cham.de).

Ein Video dazu gibt es unter [www.idowa.plus](http://www.idowa.plus)



In

fos finden!