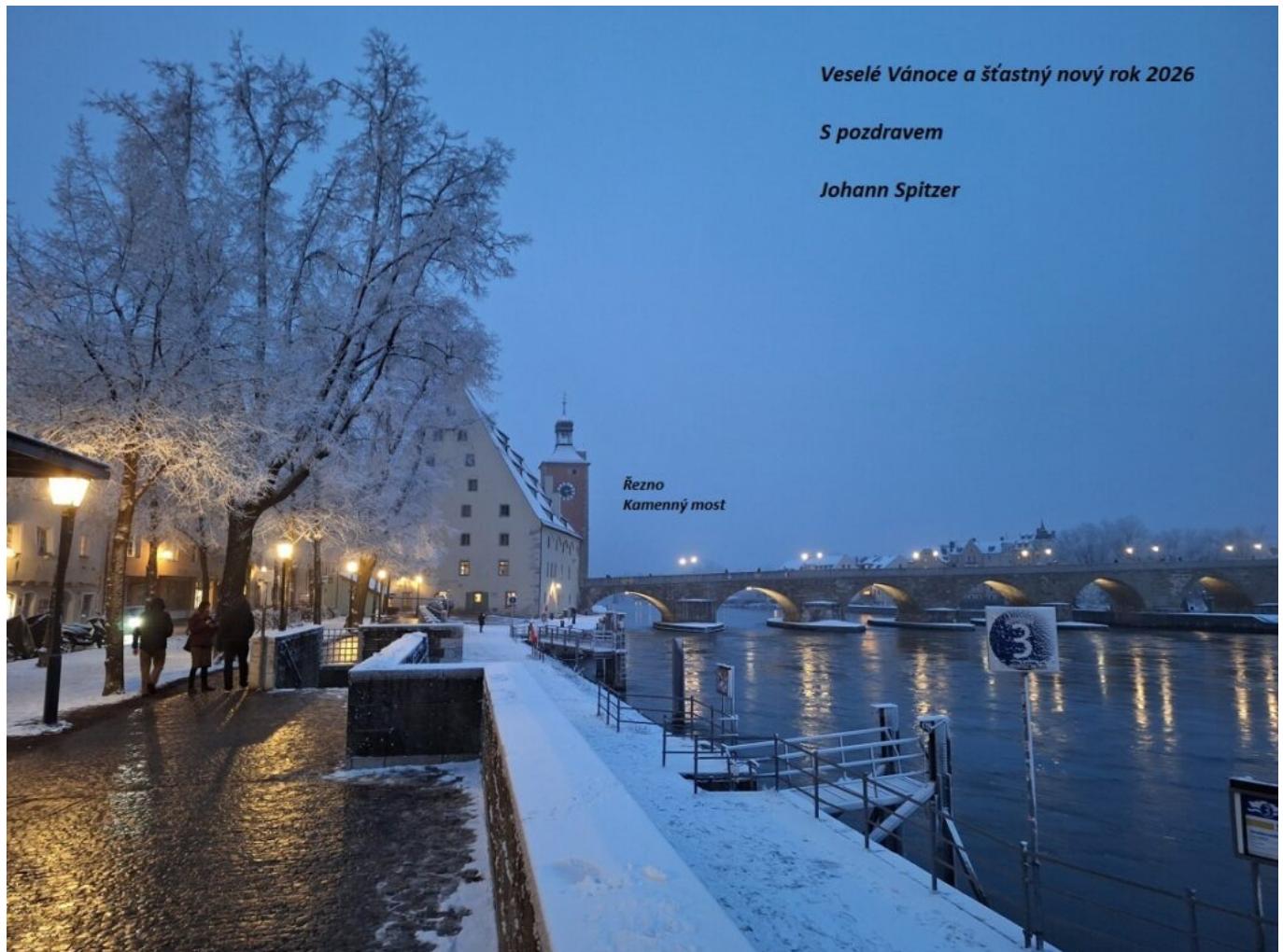


# **Heilsame Wanderungen 2026: „Grenzenlos unterwegs sein“ mit Pilgerführer Rudi Simeth**



Grüße und gute Wünsche aus Tschechien

**Heilsame Wanderungen 2026**

**HEIMAT spüren – grenzenlos unterwegs SEIN**

Traditionell starten wir am Sonntag um Frühlingsanfang

Termine:

Sonntag, 22. März

Sonntag, 12. und 26. April

**Samstag, 9. Mai** (vor Muttertag)

Sonntag, 24. Mai (Pfingstso)

Im Juni Pause wegen vieler anderer persönlicher Termine.

Sonntag, 12. und 26. Juli

**Wir werden im bunten Reigen bisheriger Themen unsere wunderschöne Waldheimat beiderseits der bayerisch-böhmisichen Grenze noch mehr mit allen Sinnen erspüren.**

Auch nach Wanderfreund Josef Altmanns Motto hin- und herüber der Grenz.

Zwischen Waidhaus im Nordwesten und dem Gr. Falkenstein im Südosten jeweils im grenznahen Raum zu

Quellen, Seen, Baum-, Kultur- und Naturdenkmälern unterwegs sein.

**Dadurch immer mehr auch unsere inneren Quellen und unsere innere Heimat erspüren.**

Wie gewohnt mit den tiefgründigen Impulsen von Paul Zetzlmann, sowie Atem- und QiGong-Übungen.

Natürlich auch mit heimatkundlichen Beiträgen.

Gerne greifen wir dazu auch Ideen von euch auf und/oder Wünsche zu einer Wiederholung einer ganz besonderen Wanderung, die schon länger zurückliegt.

Jetzt wünsche ich euch neben einem guten neuen Jahr auch stille Momente für euch ganz persönlich, in denen ihr ganz tief in euch und eure „innere Heimat“ spüren könnt. Viel Kraft und Gesundheit daraus schöpfend im neuen Jahr und immer wieder mal tiefes Eintauchen in die heilsame Natur. Sei's allein, in

trauter Zweisamkeit oder einer harmonischen Gruppe.

Da wir gerne in **Bayern UND Böhmen** unterwegs sind auch noch ein Weihnachts- und Neujahrsgruß meines ehemaligen Chefs in besonders gelungener Kombination – siehe obiges Foto.

In diesem Sinne auch im Namen von Edeltraud

Herzliche Grüße

Rudi Simeth Schloßstr. 12, 93458 Eschlkam

Tel: 0173 5947879